«**УТВЕРЖДАЮ**» «**СОГЛАСОВАНО**»

Председатель Комитета по Председатель

физической культуре и спорту Региональной организации

Администрации городского округа «Федерация легкой атлетики РБ» город Уфа РБ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А. Степанов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.И. Газизов

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015г «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015г.

**Положение о проведении 10-го Уфимского лесного марафона.**



**г. Уфа 2015 год**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- пропаганда физической культуры, спорта и активного образа жизни;

- привлечение молодежи и взрослого населения к систематическим занятиям физической культурой, спортом и легкой атлетикой, как важному средству укрепления здоровья;

- популяризация бега на длинные дистанции.

**2.СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнование проводится 11 июля 2015 года в г. Уфе в лесном массиве рядом с Дежнёвским путепроводом в 500м западнее остановки общественного городского транспорта «Ул. Комарова».

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют Комитет по физической культуре и спорту Администрации ГО г. Уфа РБ.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ «Центр развития спорта» г. Уфа РБ, РОО «ФЛА РБ» и ГСК, утвержденную КФКиС Администрации городского округа город Уфа РБ, в составе:

- Главный судья – Валеев Дарвин Закирьянович, тел. 89174630012.

4. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие допуск врача и необходимую спортивную подготовку. Все участники должны иметь при себе документ, удостоверяющий личность и заявку.

**5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

1. День приезда 10июля 2015г.

2. Подача заявок и мандатная комиссия – за час перед стартом

3. Открытие соревнования – за 10 минут до старта

4. Старт на дистанцию 42.2 км 11 июля (суббота) в 10.00часов, старт на 21.1 км в 12.00 часов.

42км 195м (14 кругов+195м): мужчины и женщины (18 лет и старше); 21км 97м (7 кругов+97м): мужчины и женщины (18 лет и старше). Лимит времени на марафон 5 часов. Перед стартом каждый участник возвращает свой талончик, выданный участнику при регистрации, секретарю для допуска его к забегу.

**6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Соревнования проводятся по действующим правилам проведения соревнований по бегу на длинные дистанции

Победители и призеры в личном первенстве определяются по лучшему техническому результату по следующим возрастным группам: 18-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70 лет и старше.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры (1-2-3 места) в личном первенстве в каждой возрастной группе как у мужчин, так и у женщин на обеих дистанциях награждаются медалями, грамотами и призами, учреждёнными Комитетом по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан

**8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнования, несёт МАУ «Центр развития спорта» г. Уфа РБ.

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции несёт Комитет по ФК и С Администрации ГО г. Уфа.

Расходы по командированию участников, представителей и тренеров осуществляются за счет командирующих организаций.

**9.ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

За обеспечение безопасности участников ответственность несут главная судейская коллегия, представители команд и работники медицинского обслуживания

**10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

К участию в соревнованиях допускаются только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

**11. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие и подтверждение на проживание иногородних участников принимаются а) по электронной почте [ufadarvin38@mail.ru](mailto:ufadarvin38@mail.ru), б) тел. 8(3472) 2432767, в) 89174630012, г) 8(347)2791186. Основные заявки подаются на месте проведения соревнования. Нагрудные номера с булавками после окончания дистанции возвращаются в секретариат. Участники, не прошедшие регистрацию, в распределении призов не участвуют.

**12. ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ**

**ЗАЯВКА**

На участие в 10-м Уфимском лесном марафоне 11 июля 2015 г.

От команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО** | **Дата рождения** | **ФИО тренера** | **Допуск врача** |
| **1** |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |

Допущено\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Представитель команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Данное положение является приглашением на соревнование**